

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

Директор  /Лебедева М.С./

Меню на 27.09.2022 года (День 2)

Директор  /Кутшцева Н.С./



Дополнительное питание детей 12-18 лет (вариант №2)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак "Лакомка" (День 2,)																			
№18/ЕСТ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,35	0,95	8,15	3,53	91,24	0,05	0,03	15,77				17,45	30,56	16,32	0,72		
№2018/5	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	280	5,87	22,96	23,62	58,70	539,20	0,14	0,20	2,47	44,80	29,49	310,78	69,82	3,55				
№329/ЕС	ПЛОВ 280г	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00				12,45	3,40	3,40	0,65		
№493/ЕС	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА																		
№110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03					13,80	57,90	17,40	1,53		
013/изд.5																			
№590/П2	ПЕЧЕНЬЕ	1/35	2,60	2,63	3,43	26,04	145,53	0,03	0,02		3,50	10,15	31,50	7,00	0,74				
013/изд.																			
Итого по подменю:		127,00	13,85	31,93	36,20	138,58	1008,13	0,31	0,34	218,24	48,30	83,34	434,14	113,94	7,19				

Зае. произвед. _____ /Печенко Т.Н./ Калькулятор  /Наварич Т.С./